

港南台タウンカフェ通信

ふ～のん

風わたる穂やかなまちの情報誌

2014.10 vol.5

¥こころ



特集 「ふ～のん」もって、まちを歩こう
港南台まちある スタンプラリー

中学生レポート #12-14 中学生、仕事人に出会う

一針に匠の技術と心をこめて
手づくり布団は日本の文化 まるみ寝装

ころBOXレポート

地域の子育てをささえ寄りそう

橋本 伸子さん



contents

- 03 一針に匠の技術と心をこめて
手づくり布団は日本の文化
まるみ寝装
- 05 ココドコ?
- 06 中学生レポート # 12-14
中学生、仕事人に出会う
中学生が見て感じて伝えるまちのシゴト
- 14 ころBOXレポート> close up 活き活き活動
つながるご縁が音符になって
音フェスタ港南台
- 15 港南台まちある
スタンプラリー
- 22 横浜港南台商店会 会員一覧／
「ふ〜のん」応援メンバー
- 23 ころBOXレポート> close up 活き活き人
地域の子育てをささえ寄りそう
橋本 伸子さん
- 25 港南台まちなか1000人インタビュー [vol.5]
2014年 夏・編
しあわせだなあぁと感じるときは?
- 27 稲村さんのこと
- 29 タウンカフェのこと
港南台タウンカフェサポーター募集中
- 30 すたっふつぶやき バックナンバー



心の奥にひっそりと
水をたたえる泉のような
枯れない場所があることに気づく

私の源

かえる場所がある

新しいことが求められるなか
変わらずに在るしなやかな強さを知る
このまちの
今を生きる みんなのそよ風
ふ〜のん

一針に匠の技術と心をこめて 手づくり布団は日本の文化 まるみ寝装

レポート◎岡野 富茂子 / 鳥海 知恵子 文◎鳥海 知恵子 撮影◎齊藤 保 取材日 2014年 7月 25日



店頭でこれから新しく生まれ変わるのを待つ布団たち。

カラカラと引き戸をあけると、室内からおひさまのにおいがする。ここは港南台に店を構えて40年になる「まるみ寝装」。厚生労働大臣によって選ばれた※「現代の名工」が一点一点手づくりで布団を作っている店である。作り手は、優しい笑顔の店主、野中貢さん。御年81歳。

ある夏の日、店舗の2階の作業場にお邪魔して作業の一部を見せていただいた。

野中さんは足袋と手ぬぐいを取り出し、手際良く身支度をすませた。足袋は布団を汚さないように。手ぬぐいは髪の毛が落ちないように。長袖長ズボンは汗がつかないように。すべて古くから続く知恵、職人の制服のようなものだという。「布団は全部、お客様の預かりものですから細心の注意を払って扱うわけです」。使い込まれた布団針がすると動きだし、軽やかに布団が綴じられていく。

「目は少し見えづらくなったけれど手が覚えていますね。なんていったって62年、綿とたわむれていますから」。

18歳で郷里の山梨県から布団屋へ7年間、徒弟奉公に出て雑用の傍ら先輩職人から技を盗んだ。「布団の角をみれば作った職人の腕がわかる。綿が角までしっかりと入りピンとしているのが年季の入った職人が作った証」。野中さんは出来上がった布団の角を触りながら笑った。

『技術の伝承』

「昔はなんでも教わる時代ではなかったからね。仕事は盗むものだった」。時代は紡績産業の隆盛で糸偏景氣を迎えていた。地方からたくさんの方々が上京し、布団は飛ぶように売れた。社員寮には大量の布団が必要だったため、朝から晩までたくさんの方々が体育館に泊まり込んで作業をした。勘とコツがすべての世界。数をこなさないとい人前にはなれなかった。

技術を身につけた野中さんは、職業訓練指導員の資格を取り、自店だけではなく他店の作業所まで出向き積極的に若手技能士の指導にあたった。けれど時代は流れ、職人の手づくり布団から、工場で作られた既成布団が主流になっていった。様々な素材が開発され、ベッドを選ぶ人も増えた。嫁入り布団も減った。「布団は大切な日本の文化。でも、年をとって次にバトンタッチしようと思ったら受け手がいない。最近では後継者がいなくて……」1級技能士国家検定も近年は受検希望者が少なく、県内では開かれていないという。

『綿は生き返る』

綿布団は、江戸時代から続くエコ。使っているうちに、へたったり薄くなっても、打ち直せば綿はまた生き返る。昔は掛布団を打ち直して敷布団を



上：布団の角は職人のいのち。
左下：「のし」「角綴じ」流れるような職人技。



まるみ寝装

〒234-0054 横浜市港南区港南台6-4-10
営業時間 9:30 ~ 18:00 / 定休日：日曜日
TEL 045-831-6866

作り、それが最後には座布団になるのが一般的だった。

打ち直しは大量の埃を舞いあげるが、職人たちはマスクもつけず作業を行ってきた。天然素材の綿埃を吸いこんでも職業病はなかったが、ポリエステル綿埃を吸い続けた場合どうなるのか、自身のことを布団の生き字引と笑う野中さんにもわからない。

店の片隅にお客様から依頼があった小さな赤ちゃんの手づくり布団が並んでいた。

「綿は自然素材だから身体にも肌にも優しいよ。ポイントは天日干しをこまめにすること」。野中さんが小さな布団を優しくなでた。「色々な素材の寝具、それぞれ長所があり、使う人によって好みは違う。でもやっぱり、気持ちよく眠れる手づくり布団をずっと作り続けていきたいですね」。

『地域に恩返しを』

昭和49年、磯子区岡村に構えた店を義弟に譲り、新興住宅地に変貌を遂げようとしていた港南台に店を立ち上げた。布団は布団屋でしか手に入らない時代。ひっきりなしにお客さんがやってきて、とにかく目の回るような忙しさだったという。

街が急激に大きくなると、車が増え事故が多発した。警察は事故防止にまで手が回らなかった。地域に根差した

仕事をしている以上、社会に何か恩返しをしたいと常に考えていた野中さんは、交通指導員として30年間、定年を何度も延長し、港南台第一小学校近くの交差点で子どもたちの登校を見守ってきた。

布団作りに精励してきた職人技と、後継者育成、地域での活動が評価され2004年には黄綬褒章を授かった。「様々な産業分野における第一人者と並んで皇居で天皇陛下のご拝謁の栄をうけたことは忘れられません。個人としてだけでなく、布団職人全体としての栄でもありとても誇らしく思った」と話す。

人の手から人の手へ渡されるものには希望がつまっている。野中さんの手づくり布団は、未来につながっていく。

「知識があれば布団はつくれる。けれど、「いい布団」を作るのには技能がいる。これはもう職人の技と勘ですね」。人に寄り添い、良く眠れるようにと心を寄せながら作られた布団は日だまりのように暖かい。誰かの温もりをもったモノは、単なる消費物ではなく大切な暮らしの一部になっていくのだろう。

※「現代の名工」厚生労働大臣から「卓越技能者表彰」を受けたものの通称である。寝具制作技能士は国家資格であり、1級・2級とわかれていて、1級寝具制作技能士の中でも特に優れた技能を持つもののみに贈られる表彰。

ココドコ？



心のなかにある原風景

横浜は谷戸があちこちにある。

谷戸は丘陵地の森林にかこまれた谷あいの土地で、
水が集まるため集落ができ田畑があった。

港南台もその風景が広がっている。

そこで子どもたちは大いに遊んだ。

開発でなだらかな面ができて住宅が建った。

今では多くの人が住んでいる港南台にも谷戸は残っている。

あなたの心のなかにある原風景はどこ？どんなところ？

文◎杉崎 幸江

絵は「まいにちがアドベンチャー」表紙。

(編者：未来につなぐ外遊びの会 文：荒川佳美 絵：嶋村 愛 発行：神奈川新聞社)

この絵本は港南区で育った方へのヒアリングから生まれ、豊かな遊びを
今の子どもたちに！との思いが込められています。

3月8日取材!

<持ち物>

- ・ふんわり
- ・筆記用具・メモ用紙
- ・カメラ (充電!!)
- ・ICレコーダー

まちの印象?

聞いてみたいこと

* どうしてこの仕事をえらんだのか

* 大変なことは何ですか・

* 仕事で嬉しいなあと感じるときは

次回 3月16日 中間報告会!!

中学生、仕事人に出会う

中学生が見て感じて伝えるまちのシゴト

中学生レポート #12-14

初めての取材。

勇気を振り絞ってお店のドアを開け、「こんにちは!」と声をかけてみれば、今までカウンターの向こう側の遠い存在だった人たちが、ぐんと身近に感じてくる。

今回で5回目を迎える中学生レポート。

港南台で暮らす中学生が、まちの仕事人にインタビュー。

その方たちの魅力や仕事への思いをたっぷりお伝えします。

「中学生、仕事人に出会う」レポート活動 概要

活動期間：2014年2月～5月

レポーター：石澤 愛子、木戸 菜月、小坂 菜々花、千葉 日出実、富島 愛弓、
間藤 美南、山田 ゆり、横山 鈴

(港南台第一中学校2年生：2014年3月現在)

サポーター：岡野 富茂子、加藤 麻由、清水 香織、下公 理沙、山本 紫織

協力：港南台第一中学校、横浜港南台商店会

取材協力：レストランHARAPEKO/サン薬局港南台駅前店/ペーカリー STÔVE

運営事務局：港南台タウンカフェ(株式会社 イータウン) <http://www.town-cafe.jp>

このレポートは、ウェブサイトにも公開されています。

<http://www.e-town.ne.jp/feature/shigoto/>

#1-11 はバックナンバーをご覧ください。



人とつながる料理

レストラン HARAPEKO

店主 植田 義行さん Yoshiyuki Ueda

インタビュー・文◎間藤 美南 / 山田 ゆり / 小坂 菜々花
記 録◎山田 ゆり
撮 影◎小坂 菜々花
サポーター◎下公 里紗



閑静な住宅街に人目をひく看板。
オシャレな階段をくだると、そこには知る人ぞ知る、隠れた名店 HARAPEKO。
HARAPEKOで食べた料理のおいしさと店主の植田さんの人柄に惹かれたので、詳しく知りたくなり取材しました。

HARAPEKO ってどんなところ

HARAPEKOという素敵な名前は、植田さんの愛娘さん達がお客さんの印象に残るような名前ということで提案してくれたそうです。

誰でも気軽に呼べるようなこの名前には、家族のあたたかさや愛情がまつています。

植田さんいわく、HARAPEKOは「自己紹介」の店だそうです。

だから、店内には植田さんならではの工夫がたくさんあります。

私たちが特に注目したところは3つあり、1つ目はどこか懐かしさを感じるBGM。

70〜80年代の洋楽を中心としていて、お客さんの会話が弾むように植田さんが選曲しています。

2つ目は、店内を彩る魅力的なディスプレイ。

スポーツが好きな人が集まって欲しいという願いが込められています。

3つ目は、コルクでできたかわいい人形達。

全て手づくりで作ったものだそうで、それらは店内のいたるところに飾られており、一つ一つ表情が違ってきます。他にもいろいろな工夫があり、探すのも楽しみのひとつです。

料理は愛情

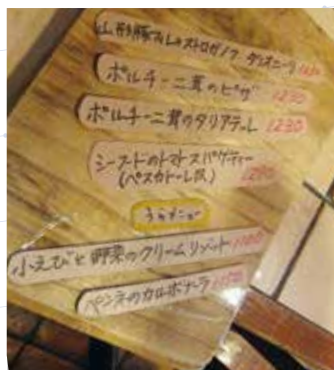
植田さんがお店を始めたきっかけは、自分の料理で勝負をしてみようと思ったからだそうです。

料理に大切なことは、食べてくれる人のことを思って作ること。これが植田さんのモットー。人の味覚はそれぞれ違うので、BGMや衣装など、味覚の他に五感の全てを使って感じられる料理を提供したり、お皿を白で統一して自分の料理を伝えたり、自分の本当にやりたいことをやるために、大変だけど奥さんと二人で経営をしたりといったこだわりがたくさんあります。

それらはすべて、植田さんの「料理は愛情」という言葉につながってくると思います。

植田さんってこんな人

中学生の頃の植田さんは、勉強が嫌いでした。いじめられっ子だったそうです。



←ブランマンジェ最高!!

↓手作りの不思議な人形達



スポーツ好きな植田さんのこだわり



取材協力：レストラン HARAPEKO
住所：横浜市港南区港南台4丁目 21-14 B1
営業時間：ランチ 11:30 ~ 14:00 (月~土)
ディナー 18:00 ~ 22:00 (月~日)
※ラストオーダー 21:30
定休日：毎週 水曜日・火曜日 (不定休)
TEL：045-833-0115
HP：<http://restaurant-harapeko.com>

人間力

植田さんは、料理のこと以外にも大切なことを教えてくれました。

それは「人間力」という言葉です。人間力は自然に成長するものではなく、経験を重ねたり、様々な人と出会い、交流することで、身につけていくものだとおっしゃっていました。

そして、次の世代へ料理や人間力を受け継いでいくことの大切さも語ってくれました。

私達も植田さんにお話を聞き、人間力を受け継いだのではないかと思います。

みなさんもぜひ、笑顔のあふれる店 HARAPEKOへ行ってみてはいかがでしょうか。



元気が生まれるまちの薬局



サン薬局 港南台駅前店

薬剤師 山口 敦史さん Yamaguchi Atsushi



インタビュー◎ 石澤 愛子 記録◎ 横山 鈴
 撮影◎ 千葉 日出実 / 清水 香織
 文 ◎ 石澤 愛子 / 横山 鈴 / 千葉 日出実
 サポーター◎ 清水 香織 / 山本 紫織

薬剤師の仕事

お医者さんからもらった処方箋を確認して説明をしながら、患者さんに薬を渡す薬局。そんな身近で大切な薬局での仕事に興味を持った私たちは港南台で開業して30年になる「サン薬局 港南台駅前店」に取材に行ってきました。そこで薬剤師さんの優しさや苦労を知ることができました。

山口さんが薬剤師を目指した理由は山口さんのおじいちゃんの家が薬局で、そこで小さい頃から遊び、おじいちゃんの仕事をする姿を見て、薬剤師の仕事を身近に感じていたからだそうです。「憧れていたのですか？」ときくと、少し黙って「そうではないですね」と笑いながら答えてくれました。

そんな山口さんが仕事をしていて嬉しかったことは患者さんの悩みに対して提案した解決策がうまくいって喜んでくれた時。患者さんの喜んでくれた時の笑顔で元気になるそうです。また、患者さんが薬局に入ってきた時の挨拶は欠かさず、薬の説明の時には必ず目を見て話すように心がけているそうです。

そして、これからの山口さんの目標は、患者さんが「何が必要か?」「何を不安に思っているのか?」など常に患者さんの立場になって考え、話を聞くことだそうです。

患者さんを一番に

薬局に入ると、カウンターのの上にあるモニターが最初に目に入ります。これには薬を紹介するオリジナルアニメが流れており、知識のない患者さんでもわかりやすく薬について知ることができます。この他にも女性誌や情報誌、子ども向けに絵本やぬいぐるみなども置いてあり、患者さんが調剤の待ち時間を楽しく過ごせるように考えられています。また、薬局内には女性向けに化粧品を試して買うことのできる場所もあります。

店頭での接客以外でもホームページに薬局近辺の病院の休診日や載せたり、スタッフや社長のブログを載せたり、薬局を利用するすべての患者さんのことを考えた工夫がされています。

たくさんのお薬

取材中、普段は入れない調剤室に特別に入らせていただきました。

この薬局の調剤室には錠剤、シロップ、粉薬、塗り薬など様々な種類の薬が棚にびっしり置いてありました。ここには800種類以上の薬があり、種類ごとにきれいに仕分けられています。また、粉薬の分量を分ける機械など普段見ることのできない機械もたく



粉薬を分ける機械を体験。
粉薬を均等にするのが意外と難しい！



取材協力：サン薬局 港南台駅前店
住所：横浜市港南区港南台 4-7-29
営業時間：月火木金 9:00～12:00 / 15:00～19:00
土 9:00～13:00
TEL/FAX：045-831-1666
HP：<http://www.sun-pharmacy.jp>

さん見ることができました。そこで私たちもこの機械を使って粉薬を分ける作業を体験することができました。
また、引き出しを開けてみるとシロップを入れる容器がしまっており、またこれには動物などの可愛いイラストの描かれたシールが貼ってあり、子どもから人気があるそうです。こうした細かいところにも薬剤師さんの優しさがありました。

港南台で開業して、この町にこの町の人に愛されているサン薬局は優しさや思いが伝わってくるような薬局でした。ここで働く山口さんたち薬剤師さんにいつまでも港南台の人に薬と優しさで笑顔を届けてほしいと思いました。



港南台の“ストーブ”をめざして



Bakery STÔVE

店主 齋藤 直樹さん Naoki Saito

インタビュー・文◎木戸菜月 / 富島愛弓

記 録◎木戸菜月 / 富島愛弓

撮 影◎岡野富茂子 / 加藤麻由

サポーター◎岡野富茂子 / 加藤麻由



私たちの通う港南台第一中学校の目の前にあるパン屋さん「STÔVE」。いつも前を通ると、パンのとてもいい匂いがしています。お店のデザインはレンガや木が使われていて、シンプルで落ち着いた雰囲気です。

STÔVEの魅力

お店の「STÔVE」という名前は電気ストーブなどのストーブという意味もありますが、店主の齋藤さんは「ここがストーブみたいに温かいイメージのお店になって、食べた人が幸せな気持ちになるといいな」と思いSTÔVEという名前をつけました。短いから覚えやすいしね」と言っていました。私たちも実際にお店に入るとホッとしたような温かい気持ちになります。また、もう一つホッとする理由があります。それは、お店の方々の優しさです。お店に入るといつも温かい笑顔で迎えてくれます。私たちが取材に行った時とても親切にしてくれました。

大好きなパン

齋藤さんは、子どもの頃、毎週土曜日に家族の朝ご飯を買うため近所のパン屋さんにお使いに行っていました。自分で好きなパンを選ぶのが楽しくて仕方がなかったそうです。齋藤さんはそれがきっかけでパンが大好きになりました。

した。やがて大人になり大学に通っていましたが、仕事を決める時、大好きなパンを作る仕事も頑張ればできるかも…と思い、パン屋さんに就職しました。

しかし、パン屋さんを独立して経営していくのはとても大変なことでした。STOVEさんは朝8時開店ですが、3時から仕事が始まります。冬などは特につらいそうです。パンだけではなくサンドイッチやプリンなど1日に600〜700個つくるそうです。そしてお店に並ぶパンはどれもおいしいものばかり。商品は思いっいたものをレシピに書き出し、みんな



でアイデアを出し合いながら決めていくそうです。なかなかうまくいかない時もあるそうで、一つの商品を作りだすのも難しいことなんだなあと思いました。特に大変なことは、趣味で作るパンとは違いお客様が食べる物なのでとても気を使うことだそうです。

そんな齋藤さんにお店をしている中で一番うれしいことは？と聞くと、お客様に、自分のお店で作ったパンを食べて「おいしかった」と言われた時だそうです。

一生懸命パンを作っているからこそ、その一言が齋藤さんにとって大きな喜びになるのかもしれない。

港南台のまちの印象について聞いてみました

齋藤さんは「緑が多く、春はうぐいすやほととぎすがいっぱい鳴いていて、直感的に住みやすそうだと思いましたね。お客様がよくしてくるし、アットホームなかんじですね」とおっしゃっていました。

アットホームな、あたたかい雰囲気
の港南台。去年の1月にオープンした
STOVEさんはこのまちをもっとあ
たためる存在になっていくことでは
う。

最後に今回の取材はフォカッチャ
作りを体験させていただくなど、
STOVEさんの優しさを感じること
のできる貴重な時間でした。



取材協力：ベーカリー STOVE
所在地：横浜市港南区港南台 7-16-28 メゾネット港南 C 1F
TEL：045-831-6516
営業時間：8:00～19:00
定休日：水曜日
HP：<https://www.facebook.com/pages/Bakery-STOVE/334183096692368>



山田 ゆり

記事を書くときに伝えたいことが多すぎて、うまくまとまらないときもありましたが、取材をして感じたことを文章にしていけるのは面白かったです。料理や生き方に対してのたくさんの思いやこだわりを聞かせていただいて、すごく良い人生の勉強になりました。文章を買って伝える。料理を通して伝える。どちらも伝える「人」のことを思うことが何よりも大切だと感じました。これからも「人」と関わることについて考えていきたいです。



小坂 菜々花

私は今回の取材でいろいろなことを学びました。植田さんはおもしろくて、とてもためになるお話をたくさんして下さいました。この経験を今後活かしたいと思います。برانمانジェがとても美味しかったです！



熱心にかつ丁寧に、取材に対応してくださったHARAPEKOの植田さんも本当に素敵な方でしたが、一生懸命取材に取り組み、レポートを完成させてくれた、中学生たちも本当に素敵でした。初めての取材やレポート作成ということで、悩んだことも多いと思いますが、いつも元気で笑顔がたえなかったことが強く印象に残っています。短い時間ではありましたが、素敵なものにたくさん出会えたことに感謝です。

サポーター 下公 里紗



間藤 美南

私は人生初！取材というものをやらせていただきました。はじめは緊張で「どうしょ〜」って思っていたけれど、今回取材させていただいた「HARAPEKO」の店主さんがとてもあったかい方で私もほっこりするような取材でした。港南台に住んで14年…まだまだ知らないことがたくさんありますが、前より自分の町を知れたし、この町がもっと好きになった気がします。一生懸命レポートを書いたので、子どもから大人、ご老人までたくさんの人に読んでもらえたらうれしいです。



富島 愛弓

今回の取材、編集をしてみようと思ったことは、読んでもらう人にむけてわかりやすく文を書くのは難しいということ。でも、伝わりやすい表現などを探しながら記事を書いていくのは意外に楽しかったです。それに編集作業についてやSTOVEさん、パン屋さんの知らなかったことをたくさん知れたのでとても良い体験だったと思います。



木戸 菜月

今回の取材では、たくさんの発見があったと思います。私たちの身近にあるお店「STOVE」はお店の方々の努力と思いが詰まった、とても素敵なお店でした。港南台には他にも心があたたかなる様な場所が沢山あると思うので、これからもそんな場所を見つけていきたいです。



サポーター 加藤 麻由

アポ取りと取材の2回だけの参加でしたが、中学生との活動はとても新鮮で、楽しかったです。緊張していた中学生達が焼きたてのフォカッチャを食べて笑顔になった様子を見て、「美味しいものは人を笑顔にするのだなあ」と改めて感じました！



サポーター 岡野 富茂子

学校の前のおしゃれなパン屋さん。実は店主さんの誠実さ・やさしさ・あたたかさのこもったお店でした。そんな気持ちを中学生のみなさんが、一つ一つの言葉を大切にしながらまとめました。二人の文章力や真摯に向き合う姿勢が光っていて、私にとっても実りのある活動となりました。



千葉 日出実

今回の取材で、私は沢山の人の優しさにふれる事が出来ました。その優しさを、どういば伝えるか、それが文を作るうえで一番難しい所でした。でも、サポーターの方々に色々アドバイスをもらい作事が出来ました。それ以外にも写真の取り方など、沢山の事を学ぶ事ができました。本当に貴重な体験が出来ました。「ふ〜のん」の皆さん、取材先の皆さんありがとうございました。そして、読んでくれた方に私達の感じた事が伝われば嬉しいです。



横山 鈴

記事を作るときに、普段とは違う、別の見方をしてみよう、今回取材した薬局の、薬剤師さんの苦労、薬について聞く事ができてよかったです。薬剤師さんの話を、文章にまとめるのも大変だったけど、とても貴重な体験することができました。



サポーター 山本 紫織

薬局内には薬剤師さんや事務の方の患者さんの身体と心を気遣う優しさがいたるところに溢れていました。この暖かな優しさが「ふ〜のん」読者の方々にも伝わりますように。



石澤 愛子

サン薬局の取材をし、色々なお話を聞いて、患者さんに対しての心遣いを沢山感じることが出来ました。その一つ一つの優しさが港南台の街づくりに繋がるのかなと思いました。

つながるご縁が音符になって

音フェスタ港南台



2007年の発足以来、今年で8年目を迎える音楽イベント、音フェスタ港南台。

港南台ひの特別支援学校の多機能ホールを借りて毎年開催されている、ボランティアスタッフによる手作りのコンサートである。発起人のお一人、塩澤うめさんの年に当時の経緯から伺った。

港南台第一中学校のお祭りである「サマーフェスティバル」に、有志グループとして参加するために合唱団が作られた。メンバーは当時の第一中学校、第一小学校、第二小学校、第三小学校のPTA 会長や副会長、運営委員などで、そのまま解散するのはもったいない、とそれぞれが合唱団として活動を開始。そこから、※「いちゅうこうくおんがくこうかいかい一中校区音楽交歓会」も誕生した。その当時、第一中学校のPTA 会長だった廣畑成志さんや副会長だった塩澤さんが「港南台には合唱以外にも音楽をやっている人が沢山いる。いろんなジャンルの音楽を楽しめる場があるといいね」と言って始まったのが「音フェスタ港南台」なのだそう。当初は野外コンサートも考えていたけれど、天候に左右されないということで、現在のスタイルに落ち着いた。

この8年間に演奏者として参加したのは、のべ51グループ、ジャンルは26種にも及ぶ。合唱、ギター弾き語り、祭囃子、吹奏楽、和太鼓、ライアー、金管バンド、篠笛、手話ダンス・・・実にバラエティに富んでいる。演奏者の年齢層も小学生からシニアまで幅広い。

これだけのジャンルの演奏者をどうやって見つけ出し、出演依頼にこぎつけているのが毎回不思議でならなかったのだが、塩澤さんは「口コミなの」とニコニコしながら一言。

知り合いの演奏家を紹介してもらったり、音フェスタで配布するアンケートでリクエストを募ったり、コンサートを聴きに行って交渉したり。音フェスタの記事が横浜市の広報に載ったら出演の問い合わせも来るようになったとか。

資金は？の質問に「夏祭りでポップコーン売って、その売

上で始めたの」と屈託ない笑顔。

持ち出しもあったけれど、最近は演奏会を楽しみにしてくれる観客の募金もあるという。

大きな組織が定期的に行う演奏会は、スタッフ数も多く、宣伝も演奏家の集め方もシステマティックだが、音フェスタは、体温が感じられる演奏会である。人と人とのつながりから出演依頼が生まれ、準備や裏方の仕事は、それぞれのスタッフが得意分野を活かして分担している。そして、出演者には必ず御礼状を出しているとのこと。スタッフの技量と連携プレーに支えられている、こういう演奏会が毎年続いていることは、単なるコンサートの開催を超えた意味を生んでいるのではないだろうか。

回を重ねるごとに、地元港南台で、音楽を愛する人の輪が広がり、重なっていく。

音フェスタをきっかけに、地元のショッピングセンターでのイベントに出演依頼があったり、一中校区音楽交歓会のゲスト演奏を依頼したり、ということもあるそうだ。

ステージ上で生き生きと演奏する小さい子供を見ると、観客はその成長を喜ぶ家族のような気持ちになり、数年後のステージも楽しみになってくる。

「遠くに行かなくても、素敵な演奏が地元で聴けて感激」というアンケートの書き込みが嬉しかった、と笑う塩澤さん。今年もその笑顔がスタッフを和やかに繋ぎ、まとめていく。

※ 一中校区音楽交歓会

港南台第一中学校の校区内にある合唱団及びゲストによる音楽交歓会。

今年の開催は、10月19日（日）12時30分開場 13時開演
港南台ひの特別支援学校 多機能ホールにて。
出演予定は、ハンドベル、指笛、ピアノのカルテット、メゾソプラノ独唱、吹奏楽、女声合唱、バンド。初出場の団体がほとんどという、「港南台の音楽愛好家」の層の厚さを感じさせる顔ぶれである。

〈ルール〉

- ★マップに掲載された参加店舗(56店舗)の中から3つのお店を選んで、条件をクリアしてスタンプをゲットしよう。
- ★スタンプを3個集めたら、 ゴールの3店舗のうちの1つへ、「ふ〜のん」を持って行こう。
- 3個集めるごとに、豪華賞品の応募券が1枚もらえます。

条件 書いてある条件をクリアするとお店でスタンプが1個もらえます。

KIDS 小学生以下のお子様向けの条件です。

 いしだ園、一幸堂、港南台タウンカフェの3店舗どこでもOK!



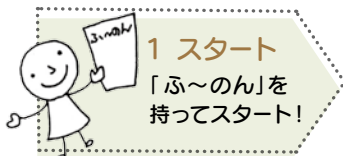
スタンプを3個集めて豪華賞品を当てよう!

港南台まちあるスタンプラリー 3

実施期間: 2014年11月1(土) ~ 11月30日(日)

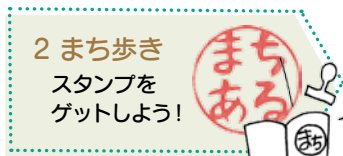
豪華賞品の当選者発表は12月20日(土)の港南台テント村で!

まちあるの楽しみ方



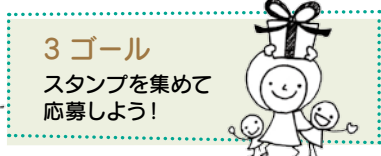
1 スタート
「ふ〜のん」を
持ってスタート!

次のお店の紹介ページ(P17-21)を
見て、行ってみたいお店を選ぼう。



2 まち歩き
スタンプを
ゲットしよう!

この冊子(ふ〜のん)を持って、
お店でスタンプをゲットしよう。



3 ゴール
スタンプを集めて
応募しよう!

スタンプを3個集めてゴールに持って行こう。
(港南台タウンカフェ・いしだ園・幸栄堂)

特 賞

東京舞浜リゾートテーマパーク
1DAYバスポートペアチケット

1組様

特別復興支援賞

三陸大槌海産物詰め合わせ
10,000円相当 新巻鮭含む 1名様
5,000円相当 3名様



★参加賞

糸魚川産のミニ薬石
(姫川薬石) 先着10名様
(ワイショップ港南台)

オリジナルトートバッグ (500円相当)
先着20名様 (オリジナルウェア BLAST)

まちある賞

港南台まちある券

港南台まちあるスタンプラリー参加店舗共通商品券
5,000円×3名様

※チケットに記載の店舗のみでのご利用となります。
※有効期限: 2015年2月未まで



オカモトジュエリー賞

K18プレスレット
15,000円相当 1名様



★YOKOHAMA5賞

港南台周辺の
採れたて野菜セット
5,000円相当 3名様



ブックスキタミ賞

図書カード 5,000円分
3名様



まちある協賛賞 (計77名様分)

500円の商品券 (はねとんち〜の) 10名様 / X'masのブッシュドノエル (西洋菓子処 るりあん) 3名様 / お刺身湯葉とおぼろ豆腐のセット (にがり豆腐・湯葉 豆彦) 3名様 / エンジンオイル交換無料券 (小原オートサービス㈱) 5名様 / 入浴待券(ペア) (おふろの王様 港南台店) 10名様 / 無添加焼き菓子X'mas詰め合わせ (2,000円相当) (港南福祉ホーム第2ひまわり) 1名様 / 社長が選んだ、こだわりの文具 (㈱一幸堂) 5名様 / 焼き菓子詰め合せ (2,000円相当) (フィサリス) 1名様 / チッソガスサービス (2,100円相当) (タイヤハウスオカジマ) 5名様 / 新米(玄米1kgを白米に精米済残留農薬/放射能不検出。安全栽培) (お酒とお米の専門店 ショウビル) 3名様 / 飛躍馬ゴールドカード (1,000円相当) (関連のお店 金太郎堂) 5名様 / ソーキそば (2食分 ソーキ肉・スープ付き) (沖縄ショップ がじゅまる) 10名様



★マーク以外の賞品は、当選者の方に
引換ハガキをお送りします。
直接店舗で賞品と交換して下さい。
事前予約や期日指定の場合もあります。



1 お茶のいしだ園



ひと言 PR お茶がおいしく入る急須の紹介。淹れ方出張教室受付中。
条件 お抹茶一服お菓子付き280円ご注文のお客様(テイクアウトもOK)

KIDS 抹茶用石臼の見学

☎ 045-833-3448
☎ 無 ☎ 有
🕒 9:00～19:00



2 (株)一幸堂



ひと言 PR 教科書や文具を中心とした学習用品の専門店です。
条件 500円以上お買い上げいただいたお客様

☎ 045-831-1510
☎ 土・日・祝 ☎ 有
🕒 9:00～19:00



3 港南台タウンカフェ



ひと言 PR 100を超える作家さんの手づくり作品が並ぶ小箱ショップ&ギャラリーカフェ。スタンプラリーのゴールです！
条件 300円以上お買い上げいただいたお客様
KIDS 80円以上のお買いもの
特典 1,500円以上お買い上げの場合ドリンクチケット1枚プレゼント

☎ 045-832-3855
☎ 日・祝・第1火
🕒 10:00～18:00 第3金 10:00～20:00



[ショップ]

4 ワイショップ港南台



ひと言 PR 貴方の街の頼れるバイクショップ。HPをぜひご覧ください！
条件 ご来店いただいたお客様
特典 先着17名様に糸魚川産のミニ菓子をプレゼント

☎ 045-833-9833
☎ 無 (12/29～1/4除く) ☎ 有
🕒 10:00～20:00



5 オカモトジュエリー アトリエ&ショップ



ひと言 PR ジュエリーリフォーム、オーダーメイド専門店です。
条件 ご来店いただいたお客様

☎ 045-835-1233
☎ 月 ☎ 有
🕒 10:00～19:00



6 小原オートサービス(株)



ひと言 PR いつでもお気軽にご来店下さい。
条件 ご来店いただいたお客様
KIDS 工場見学に来てくれた方

☎ 045-831-6336
☎ 無 ☎ 有
🕒 9:00～18:00



7 ブックスタミ



ひと言 PR あなたの街の港南台♪本のことならキタミだい！広がる世界は無限大☆
条件 本をお買い上げいただいたお客様
KIDS まちなあるバッジをつけた店員にあいさつしてね☆
特典 お子様先着150名様にノート&クリアファイル等プレゼント！

☎ 045-831-3246
☎ 無 ☎ 有
🕒 10:00～22:00



8 オリジナルウェア BLAST



ひと言 PR Tシャツを中心に様々なオリジナルウェア・グッズを制作しています。
条件 ご来店いただいたお客様
特典 先着100名様にオリジナルお買い物バッグプレゼント

☎ 045-350-8324
☎ 土・日・祝 ☎ 有
🕒 9:00～18:30



9 お酒とお米の専門店 ショウビル



ひと言 PR 酒類・米・食品等、素材造りにこだわった品が中心の品揃えです。
条件 当店の商品に関する質問をお願いします。説明を聞いていただけたらOKです。
特典 スタンプを押した時に「新米お試し割引券」を連呈

☎ 045-832-1400
☎ 毎月第2・3・4火のうち2回 ☎ 無
🕒 10:00～19:00



10 ハックドラッグ 港南台店



ひと言 PR お薬の事ならなんでもご相談ください！
条件 1,000円以上お買い上げのお客様

☎ 045-833-8911
☎ 無 ☎ 有
🕒 9:00～22:00



〈ルール〉

- ★マップに掲載された参加店舗(56店舗)の中から3つのお店を選んで、条件をクリアしてスタンプをゲットしよう。
- ★スタンプを3個集めたら、 ゴールの3店舗のうちの1つへ、「ふ〜のん」を持って行こう。
- 3個集めるごとに、豪華賞品の応募券が1枚もらえます。

条件 書いてある条件をクリアするとお店でスタンプが1個もらえます。

KIDS 小学生以下のお子様向けの条件です。

 いしだ園、一幸堂、港南台タウンカフェの3店舗どこでも OK!

〔ショップ〕

11 (株)はなよし



- ひと言 PR** 全国にお花をお届けします。(花キュービッド)
- 条件** 10時から17時までにご来店いただいたお客様
- 特典** 2,000円以上お買い上げの方、花苗プレゼント

☎ 045-833-2721
 休 木 ☎ 無
 営 9:30 ~ 18:30

12 (株)東海メガネコンタクト 港南台本店



- ひと言 PR** 1万円以上セット店内全品超薄型単焦点、遠近両用レンズ付
- 条件** ご来店いただいたお客様
- 特典** メガネケースプレゼント

☎ 045-833-3049
 休 水 ☎ 有
 営 10:00 ~ 19:00

13 フィサリス



- ひと言 PR** キャラケーキがスゴイ。サッカーのカズ選手の誕生日にもご利用頂きました。詳しくはHPをご覧ください。「ケーキ屋フィサリス」で検索!
- 条件** ご来店いただいたお客様
- 特典** お買い上げいただいたお客様、当店ポイント2倍

☎ 045-841-2800
 休 水 ☎ 有(1台)
 営 11:00 ~ 19:00

14 ぱねとんち〜の



- ひと言 PR** 安心して食べられるパン作りを心がけています。
- 条件** お買い上げいただいたお客様

☎ 045-831-7089
 休 日・月 ☎ 無
 営 7:00 ~ 19:00

15 西洋菓子処 るりあん



- ひと言 PR** 気楽な店です!
- 条件** お買い上げ、ご飲食いただいたお客様

☎ 045-833-5519
 休 水 ☎ 有(3台)
 営 9:00 ~ 19:00

16 にがり豆腐・湯葉 豆彦



- ひと言 PR** 国産大豆の産地にこだわり、美味しいお豆腐を製造しております。
- 条件** ご来店いただいたお客様
- KIDS** 元気にあいさつでスタンプ!
- 特典** 700円以上のお買い上げで割引チケットプレゼント

☎ 045-834-2222
 休 日 ☎ 有
 営 10:00 ~ 17:30

17 BAKERY STÔVE



- ひと言 PR** ひと手間かけたスーパーやコンビニにない商品を提供致します。
- 条件** お買い上げいただいたお客様

☎ 045-831-6516
 休 水 ☎ 無
 営 8:00 ~ 19:00

18 WEショップ港南台



- ひと言 PR** 寄付品を販売して、海外と東北を支援するリサイクルショップです。
- 条件** お買物またはご寄付いただいたお客様
- KIDS** チラシをお家に持って帰れる方
- 特典** 1,000円以上お買い上げの場合お買い物券プレゼント

☎ 045-832-7343
 休 日・祝・第1・3・5土 ☎ 無
 営 平日10:30 ~ 17:30 土曜13:00 ~ 17:00

19 沖縄ショップ がじゅまる



- ひと言 PR** 沖縄のもののいろいろ(食品・お酒・工芸品・書籍・CD/DVD)
- 条件** 100円以上のお買い上げの場合
- KIDS** 10円以上のお買い上げの場合
- 特典** 1000円以上のお買い上げで、当店スタンプカードのスタンプを2倍進呈。

☎ 045-831-8241
 休 木 ☎ 有
 営 10:00 ~ 19:00

20 タイヤハウスオカジマ



- ひと言 PR** 創業35年の地元のタイヤショップ。丁寧な作業を心掛けております。
- 条件** ご来店いただいたお客様
- 特典** タイヤ4本お買い上げで工賃(4,000円相当)サービス

☎ 045-833-1785
 休 年末年始 ☎ 有
 営 9:00 ~ 19:00

21 開運のお店 金太郎堂



- ひと言 PR** 天然石プレスレット1200円〜手作り5000円〜ライブ・オリゴ100%
- 条件** ご来店いただいたお客様
- 特典** サンプルの極楽糖・酵素塩

☎ 045-352-7867
 休 木・土・祝 ☎ 無
 営 平日11:00 ~ 17:00 日12:00 ~ 16:00



22 庄や 港南台店



ひと言 PR 子連れ、ママ会、時間外、ようこんで!!

条件 ご来店いただいたお客様

KIDS ご来店でおもちゃプレゼント

特典 名物、沖盛り(刺身)1,380円(税別)→半額の690円(税別)

☎ 045-830-3041 ☎ 無 ☎ 無

☎ 月～木 17:00～3:00

☎ 金・土・祝前日17:00～3:00

☎ 日 16:00～23:00



23 せんざん 港南台店



ひと言 PR かに、海鮮を食べるなら「せんざん」

条件 ご飲食いただいたお客様

☎ 045-831-2855

☎ 無 ☎ 有

☎ 11:30～22:30



24 SING88



ひと言 PR JAZZの流れるスナックです。(夜)チャージ12,000～、ボトル3,000～(昼)ソフト1,000、アルコール1,800～

条件 ご来店いただいたお客様

☎ 045-832-7795

☎ 日・月(昼は営業) ☎ 無

☎ (昼)12:00～16:30 (夜)18:00～24:00



25 龍ちゃん



ひと言 PR あっさりめの豚骨スープに背脂をチャッチャと落とします。

条件 麺類一品お食事いただいたお客様

☎ 045-833-7890

☎ 水 ☎ 有

☎ 11:00～22:00



26 モスバーガー 港南台店



ひと言 PR お届けサービス行っております。詳細はお問い合わせください。

条件 お買い上げいただいたお客様

特典 500円以上お買い上げでコールドドリンク無料券プレゼント

☎ 045-831-1719

☎ 無 ☎ 無

☎ 7:00～23:00



27 勇吉 本店



ひと言 PR メニュー、価格ともにリニューアル。フレンドリーなお店です。出前も致しております。

条件 お食事していただいたお客様(ランチメニュー除く)

特典 4名様以上でのご来店で1品サービス

☎ 045-831-1133

☎ 月 ☎ 有

☎ 11:30～14:30 17:00～22:30



28 鶏味庵 港南台店



ひと言 PR 「おいしさ心地よい時間に満たされる空間」そんなひとときを楽しんでいただけのお店を目指します。

条件 ご飲食されたお客様1グループ1スタンプ

☎ 045-832-6120

☎ 年末年始 ☎ 無

☎ 平日17:00～0:00 (L.O)

☎ 日祝17:00～23:00 (L.O)



29 CAFE&BAR PEA



ひと言 PR ランチタイムは2Fのキッズスペースでお食事いただけます!

条件 ご飲食いただいたお客様

特典 ウェルカムドリンク1杯サービス!

☎ 045-849-1707

☎ 日 ☎ 有

☎ 11:00～15:00 (夜)19:00～25:00



30 お好み焼き 竹春



ひと言 PR お友達の家の様な心強い店内で安く本格のお料理をどうぞ!

条件 お食事をされた方1グループ1スタンプ

☎ 045-832-3538

☎ 不定休 ☎ 無

☎ 17:00～24:00



31 レストラン ハラペコ



ひと言 PR 「おいしい」よりも「うまい」と思える料理を!

条件 ご飲食いただいたお客様

☎ 045-833-0115

☎ 水 ☎ 無

☎ 11:30～14:00 18:00～21:30



32 ドッグカフェ アンジュ



ひと言 PR 愛犬と過ごす至福のひとときを。手作りスイーツと美味しいランチの楽しめるドッグカフェです。

条件 ご飲食されたお客様

特典 ランチセットをご注文のお客様先着20名に、セットドリンクをプレゼント

☎ 045-836-1501

☎ 水・木 ☎ 有

☎ 11:00～18:00



34 BAR プレジール



ひと言 PR 落ち着いてゆっくりさせる空間でお酒をお楽しみ下さい。

条件 ご来店いただいたお客様

☎ 045-832-6064

☎ 日 ☎ 無

☎ 月～木17:00～2:00 金土17:00～3:00



33 ZIMVOLINO



ひと言 PR ゆるりとお楽しみください!!

条件 ご飲食いただいたお客様

☎ 045-831-2303

☎ 日 ☎ 無

☎ 11:30～14:00 17:30～23:00



35 立呑み酒場 バンカラ



ひと言 PR 駅前のビルの地下1階。女性でも気軽に入れる立ち呑み屋です。

条件 串揚げをご注文のお客様(1本でも可)

☎ 045-349-2230

☎ 無 ☎ 無

☎ 月～土15:00～24:00 日15:00～22:00



[生活・医療・その他]

39 (株)ファミリーホール 港南台斎場



ひと言PR 家族葬専用斎場。ご自宅のような空間と利便性を兼ね備えた斎場です。

条件 斎場内をご見学いただいたお客様

特典 ご見学いただいたお客様に「エンディングノート」プレゼント

TEL 045-831-9000

休 無 日 有

営 9:00 ~ 17:00

40 クリーニング ミコ



ひと言PR しみぬき・お直し承ります。お布団・カーペットご相談下さい。

条件 一回につき1500円以上ご利用いただいたお客様

TEL 045-832-2431

休 水 日 無

営 10:00 ~ 19:00

41 クールバードこう南台



ひと言PR 20分で温泉気分

条件 パンフレット、説明を聞いてくれた方

TEL 045-831-1710

休 月 日 無

営 14:00 ~ 20:00

42 イヨリダンススタジオ港南



ひと言PR 社交ダンスするなら「イヨリダンススタジオ港南」

条件 入会していただいた方

特典 入会金半額サービス ¥4,000 → ¥2,000

TEL 045-835-5668

休 日 日 有

営 12:00 ~ 19:00

43 (有)洋光



条件 ご来店いただいたお客様

TEL 045-832-2300

休 毎週水曜日 日 有

営 10:00 ~ 18:00

44 東急リバブル



ひと言PR 港南台の不動産売買のことなら、東急リバブルにご相談下さい。

条件 ご来店いただいたお客様

TEL 045-833-8071

休 水及び第1・2・3・4火

日 有(東京三菱UFJ、無料) 営 10:00 ~ 18:00

46 吉田歯科クリニック



ひと言PR 地域の皆様の心とお口の健康をサポートする医院を目指しています。より多くの笑顔に出会えますように…。お気軽にご相談下さい。

条件 ご来院いただいた方

TEL 045-211-8108

休 日・祝 日 有

営 9:00 ~ 13:30/14:30 ~ 18:30

[グルメ]

36 かつ泉 港南台店



ひと言PR ごはん、キャベツ、お味噌汁お替り自由です。

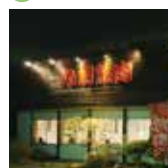
条件 1,000円以上お食事いただいたお客様

TEL 045-831-0044

休 無 日 有

営 11:30 ~ 21:45 (LO) 22:30

37 九州焼肉 たらふく



ひと言PR 食べ放題専門。3つのコースからお選びいただけます。

条件 各コースを食べに来ていただいたお客様

特典 各コースを食べて頂いたらソフト&アイスバイキング無料

TEL 045-832-1129

休 年中無休 日 有

営 17:00 ~ 23:00 (LO) 22:30

38 炭火居酒屋 トリゴコロ



ひと言PR 夜の飲み会以外にも、ランチのママ会やテイクアウトもやってます!

条件 ご来店いただいたお客さま

KIDS 元気にあいさつでスタンプ

特典 ご飲食のお客さま 10% OFF

TEL 045-830-6770

休 火曜日・日曜ランチ 日 無

営 11:00 ~ 14:30 / 17:00 ~ 24:00

45 ヘアサロンカット専門サロン イッツ!



ひと言PR It's in your life = イッツ! のある生活を提案します。

条件 ヘアカットをしたお客様

TEL 03-6805-9740 (お客様窓口)

休 火 日 有

営 9:45 ~ 20:00

47 エイジレス鍼灸整骨院



ひと言PR お身体の専門家として、お一人お一人に合った施術を提供致します。

条件 施術を受けたお客様

特典 施術を受けられたら、干涉波(電気療法)10分無料(800円相当)

TEL 045-349-2355

休 日・祝日午後 日 有

営 8:30 ~ 12:30 / 15:00 ~ 20:00



[生活・医療・その他]

48 FACE。港南台



ひと言PR ヘア以外にも、まつげエクステやスパメニューも人気です! 貴方にピッタリのスタイリストが見つかるはず☆

条件 ご来店いただいたお客様

特典 今話題の炭酸リラゲゼーションシャンプー無料サービス!

☎ 045-830-0270

☎ 無 (年始除く) ☎ 無

🕒 10:00～19:00



49 港南福祉ホーム 第2ひまわり



ひと言PR ハンディキャップのあるメンバーが♡を込めて作る無添加お菓子¥100～

条件 ご来店いただいたお客様

特典 1,000円以上のお買い上げで100円のお菓子プレゼント

☎ 045-834-3833

☎ 土・日・祝 ☎ 無

🕒 9:00～15:30



50 田川歯科医院



ひと言PR ヨコハマファイブビルとともに30年弱、歯科医院として歩んでおります。

条件 ご来店いただいた方

☎ 045-832-7316

☎ 木・第3・5日 ☎ 無

🕒 10:00～19:30



51 おふろの王様 港南台店



ひと言PR 昨年リニューアルし、高濃度炭酸泉・天然温泉が加わりました。

条件 ご入館いただいたお客様

特典 ソフトドリンク1杯無料券プレゼント (お1人様冊子1冊につき1杯)

☎ 045-830-2603

☎ 無 ☎ 有

🕒 10:00～25:00



52 ソラマメハウス



ひと言PR 赤ちゃんから高齢者まで"お肌のトラブル、髪のトラブル"相談所

条件 ご来店いただいたお客様

☎ 045-831-9004

☎ 日・月 ☎ 無

🕒 10:00～18:30



53 tvkハウジングプラザ港南台



ひと言PR 誰もが知っている大手住宅メーカーのモデルハウスをお気軽にご覧ください。

条件 住まいのアンケートにご記入いただいたお客様

特典 アンケートにご記入で素敵なアイテムプレゼント。

☎ 0120-045-579

☎ 無 ☎ 有

🕒 10:00～18:00



54 株小川不動産



ひと言PR 物件豊富! 親切丁寧。不動産のことなら相談無料。

条件 ご来店いただいたお客様

☎ 045-833-1011

☎ 水 ☎ 有

🕒 9:00～18:00



55 (株)ニームの森



ひと言PR お住まいの中で、様々な悩みご相談下さい。

条件 ご来店いただいたお客様

特典 期間中、リフォームのお申込みで、代金より3%OFF致します。

☎ 045-374-3940

☎ 日 ☎ 有

🕒 10:00～17:00



56 しみずばし鍼灸整骨院・整体院



出産後のゆがみをそのままにいませんか?
子供を腰の片側に抱えていませんか?
スカートがクルクル回っていませんか?
歪みを放置しておくと、腰痛、肩こりがひどくなります。女性治療家もいます。(HP参照)
お子様連れでも治療は受けられますので、お気軽にご相談ください。

条件 施術を受けたお客様

特典 肩や腰のコリがスーッと楽になる高濃度酸素オイル「O2クラフト」によるオイルマッサージ 通常1,800円→300円で追加可能です。

産後の骨盤矯正 通常6,000円→2,500円 (最新機器によるゆがみ測定代込み)

☎ 045-353-8549

☎ 日・祝 ☎ 有

🕒 9:00～12:00 / 15:00～20:00





「ふ～のん」はこちらで手に入ります

梅乃井珈琲	045-832-0946	港南台地区センター	045-835-2811
GALLERY-2	045-832-2191	港南台地域ケアプラザ	045-834-3141
くすのきクリニック	045-833-5855	港南台コミュニティハウス	045-832-2320
グラスハーブ	045-832-0470	港南台生き生きプレイパーク	
こうなん接骨院	045-832-2240	港南台北公園こどもログハウス	045-834-1169
相鉄ビルマネジメント(214ビル)	045-831-7121	わっ!ふる	045-847-8410
(株)高島屋 港南台店	045-833-2211	日野南地域ケアプラザ	045-836-1801
(株)ダイエー 港南台店	045-832-1361	済生会横浜市南部病院	045-832-1111
ちぼり堂	045-835-1383	野庭地区センター	045-848-0100
三ツ山製菓	045-833-1001	さわやか港南	045-820-5883
味楽亭	045-831-3123	港南区民活動支援センター	045-841-9361
メンズカットYOSHIKI	045-835-2700		

*上記の他、スタンプラリー参加各店でも「ふ～のん」は入手できます。

*部数に限りがあるため、各場所でも入手できない場合があります。

*配布にご協力いただけるお店や事業所・施設の方は港南台タウンカフェ(832-3855)までご連絡下さい。



横浜港南台商工会

● スタンプラリー参加店 ○ 配架協力店

(株)商人	居酒屋	045-831-1818
(有)アトリエ田/そこそこリフォーム	住宅建築・設計・施工	045-835-0012
(有)アライ・ビル	不動産管理	045-832-2331
● (株)イータウン/港南台タウンカフェ	情報・デザイン	045-520-8550
● (株)一幸堂	教科書・文具などの販売	045-831-1510
● イヨリダンススタジオ港南	社交ダンススタジオ	045-835-5668
ウエノクリーニング(株)	クリーニング	045-832-5529
(有)エルウェーブ港南台スイミングスクール	スイミングスクール	045-832-2407
● オカモトジュエリー アトリエ&ショップ	宝石店	045-835-1233
● 小原オートサービス(株)	自動車販売・整備・損保代理店	045-831-6336
● クールバードこう南台	ゲルマニウム温浴	045-831-1710
○ (有)神奈川空調工業	空調材販売・工事・エコキュート販売	045-864-0633
● クリーニングミコ	クリーニング	045-832-2431
(有)建築システムデザイン	建築設計事務所	045-833-3662
● (株)寿屋物産/お酒とお米の専門店 ショウビル	酒・米・食品・飲料販売	045-832-1400
○ 港南台駅前郵便局	郵便局	045-833-1686
(株)サンライズ	不動産賃貸業	045-833-2855
○ (株)SUIHAYA/ジアス港南台	パチンコ店	045-832-1800
● SING88	スナック	045-832-7795
シロヤクリーニング港南台店	クリーニング	045-834-0456
○ (株)スエヒロ港南台	家電製品販売・修理・工事	045-831-6184
● (株)せんざん/せんざん港南台店	飲食業	045-831-2855
● (株)大庄/庄や港南台店	飲食業	045-830-3041
(株)タウン新聞社/横濱タウン新聞	地域新聞発行	045-831-5211
高松商事(有)/フクシマSPC	不動産賃貸業	045-835-2076
○ (株)辰巳興産/ENEOS・辰巳興産	ガソリンスタンド	045-832-5883
● 東海メガネ・コンタクト	メガネ・コンタクト販売	045-833-3049
● ハックドラッグ港南台店	ドラッグストア	045-833-8911
● (株)はなよし	フローリスト	045-833-2721
(株)はまかぜ新聞社/はまかぜ新聞 横浜支局	地域情報紙	045-662-4390
(株)平沢自動車/カープラザ横浜港南	自動車整備・新車・中古車販売	045-833-5111
● (株)ファミリーホール/港南台畜場	葬祭業	045-831-9000
○ (株)ホームイング神奈川/ホームイング港南台	住宅リフォーム	045-831-1868
● (株)ホクエイ/ブックスキタミ港南台店	書籍・雑誌販売	045-831-3246
○ (株)ほけんの110番/ライフプランクリニック	保険・総合ファイナンシャル事業	045-374-5440
● (株)ホンダカーズ横浜 港南店	自動車販売	045-831-1124
● (有)丸五石田商事/お茶のいしだ園	お茶・海苔販売	045-833-3448
(有)丸吉商事	不動産管理	045-831-4513
村木不動産商会	不動産業	045-832-2325
(株)メディカルBay/杉田接骨院	接骨院	045-835-2241
● モスバーガー港南台店	ファストフード	045-831-1719
● 勇吉本店	寿司・割烹	045-831-1133
● (有)洋光	不動産仲介	045-831-1831
● ヨコハマ・ファイブ(株)/ヨコハマファイブビル	不動産管理	045-832-2476
● (有)横濱ランバート協会/ドッグカフェ アンジュ	カフェ	045-836-1501
● 龍ちゃん	飲食店	045-833-7890
● (有)ワイエスピーティートップ/ワイショップ港南台	オートバイ販売・修理	045-833-9833
Ptit パレーヌ	飲食店	045-352-8829
○ 若林不動産(株)	不動産業	045-831-8291
○ B & C SHOP	犬の食材店	045-834-0769

close up
活き活き人

レポート◎菅野 裕子 / 杉崎 幸江

文・撮影◎菅野 裕子

取材日◎2014 年 7 月



地域の子育てを ささえ寄りそう

あそび・隊！ 代表

橋本 伸子さん

Nobuko Hashimoto

赤ちゃんをだっこしたお母さんたちが輪になって列車のようにつながったり、ぎゅっと集まったり、思いきり「高い、たかーい」したり。港南台地域ケアプラザで月に一度開かれる子育てひろば「びよんびよん」での一コマだ。

会場いっぱい弾けるような笑顔に囲まれ、親子遊びや絵本の読み聞かせをするのは、「あそび・隊！」代表橋本伸子さん。

「いろんな人の助けを借りながら子育てしたらいいのよ」。子どもだけでなく子育てに奮闘するお父さん、お母さんにも温かいまなざしを向ける橋本さんに話をうかがった。

『びよんびよん』は出合いの場

ちょっとハスキーで、明るくよく通る声。足を一歩前へ大きく踏み出し、語りかけるように絵本を読むのが橋本さん流。子どもたちは身を乗り出すように聴いている。「雰囲気づくりがすごいです」「子どもにとっても、親にとっても憩いの場。家に居ても親子で息が詰まるから、毎月ここに来るのが楽しみ！」と参加者は口を揃える。

若いお母さんにとって申込み不要で出入り自由の「びよんびよん」は、友達作りができる絶好の場だ。引越してきたばかり、実家も遠く知り合いが



月に一度の子育て広場「びよんびよん」。
港南台地域ケアプラザにて

いない場合はなおさら。「歯磨きのこと、食べ物のこと、手遊びやわらべ歌もたくさん教えてもらいました」。まるで、お母さんのお母さんのような存在だ。

「あそび・隊！」のいま

「港南台に住んで30年余り。私も地域の中で、存分に子育てを楽しみました。仲間と一緒に何かするのが好きなんです」。もともと保育園の先生をしていた橋本さん。人形劇や保育グループひまわりでも活動を始め、主婦をしながら子どもに関わることをしたいと平成8年、市が委託する「子育て支援者」^{※1}となった。

「私はその2期生。研修会も多く、自分たちで熱心に勉強会もしました。そのうち、もっとお母さん達の近くで

すっかり関わりたいねという話になって。平成16年、仲間4人で親子遊びを中心としたグループ「あそび・隊！」を結成した。

「私たち、話し合いが多いんですよ。まあ、仲がいいのもありますが、マンネリにならないよう常に新しいものを届けたい！という気持ちがあります。だから、これもやりたいね、やってみよう。でもあれ、やっぱり無理だったね、なんてこともしょっちゅう」と軽やかに笑う。大きな団体には属さず、無理しすぎないと決めている。

活動の幅は次第に広がり、区の広報にも活動予定が載るように。0、1歳児のための読みあそび「ゆらりんころりん」は、申込み即日満員となるほどの人気だ。現在は港南台、日下、東永谷の地域ケアプラザで1歳児子育て学級の企画運営も行っている。

「自分たちが考えたことが形になり、子どもの笑顔につながると思うと嬉しいですね。お母さんが喜んでくれて幸せになるってことは、子どもが幸せになることでしょ。楽しいですよ」。

おみやげを渡す時は、できるだけ手づくりのものをと心がける。紙皿で作ったふ〜ふ〜ゴマやトイレットペーパーの芯で作ったマラカスなど。家に帰って真似して作れるようにという思いが込められている。

今どきの子育て

以前、ひろばに集まるのは2歳児中心だったが、今は0〜1歳児が多いという。「皆さん熱心で行動的ですね。家に親子でいると、いろいろ目についてダメメ言ってしまう。そういう時は、ここだけはびりびりやってイイという場所をつくりたいいわよって言うの。お母さん、大変よね」。その一言で、肩の力がふっと抜けるに違いない。

「子育て中って、周りのいろいろな人の助けを借りてよい時なんです。お友達もたくさん作って、おしゃべりして、楽しみながら子育てしてほしいですね」。

いま橋本さんが力を入れたと思うのは、「おとなのための絵本たいむ」^{※2}。年配の方から赤ちゃん連れの方まで幅広い世代の人に絵本の読み聞かせをする。「読んだ後、お茶を飲みながらおしゃべりするんです。絵本が好きという点だけで、いろんな人とゆるい感じで



上：おとなのための絵本たいむ

下：ピタリ息の合った「あそび・隊！」の皆さん

つながれるのがいいかな〜と思って」。

いい風の吹くまち港南台

最後に、港南台のまちについてお聞きした。「友人から、『港南台って風が吹いているよね』ってよく言われます。そうかもしれないですね。公園や保育園がたくさんあって、気候は温暖。緑も多くて住みやすい。大好きなまちですね」。

穏やかな風が吹いて、人の風通しも良いまち港南台。ここに暮らす若いお母さんや子ども一人ひとりのところにやさしい風を送り込み、そっと寄り添う橋本さんは、このまちを根底のところで支えている方だと感じた。

※1 子育て支援者

横浜市より委託を受けた子育て経験者。地区センターや地域ケアプラザ等子どもが遊べる環境の中で週に一度、子育て相談を行う。

※2 おとなのための絵本たいむ

今後の開催予定は10月24日(金)、来年1月27日(火) 10時30分〜11時30分 港南中央地域ケアプラザ2階



橋本 伸子さん プロフィール

港南台に住んで30年。二人のお子さんは独立し、今はご主人と2人で暮らす。保育グループひまわり、子育て支援者の活動を経て、現在、「あそび・隊！」代表。

[vol.5] 2014年夏・編

創刊号 1～66人

vol.2 67～114人

vol.3 115～145人

vol.4 146～169人 まで掲載



178. 小箱ショップ「順子のパッチワーク」オーナー



174. 港南台生き生きプレイパーク けい



170. まるみ寝装 店主



179. 美容師



175. 仲良し親子



171. なかよし親子



180. スポーツクラブ スタッフ



176. 大学生



172. ささやまえんぐりんふあーむ



181. 中学生



177. 虎大好き アッキー



173. 音フェスタ港南台開催委員会 副代表



182. 将棋クラブ副会長

しあわせだなあ
と感
じ
る
と
き
は
?





194. キャンドルナイト in 港南台 スタッフ



191. テント村ボランティア



187. あそび・隊！ 代表



183. クリーニングおしゃれクラブ スタッフ



195. 高校生



192. ルネサンス港南台テニスコーチ



188. 港南台生き生きプレイパーク ザーザー



184. 港南台高島屋メガネサロン



193. キャンドルアーティスト



185. キャンドルナイト in 港南台 スタッフ



196. コールミント



189. 港南台地域ケアプラザ コーディネーター



197. こどもっと保育園 園長



190. 港南台地区センター 副館長



186. 元気姉妹

失敗を恐れずに
やりたいことを
やっpegおらん

文〇岡野富茂子

若い人たちは、やりたいことをどんどんやりなさい。

恐れず、ひるまずにやってみるといい。

やってみて、どうしても困ったときは

その時はなんとかするから、

だからやっpegおらん。

私は稲村会長（当時）からこの言葉を聞いた時、その懐の深さに胸が熱くなった。

世の中は責任追及を回避するためにどんどん管理が厳しくなっていた。

「あなた責任とれるの？」という言葉で人々の行動が制約されるこのご時世に、

チャレンジすることを勧め、

不都合があった時は任せろという。

「大きい人だ」

と思った。

そんな稲村さんのことを、今回はご紹介したいと思う。

住民とともにあるまちづくりを

〈横浜港南台商店会〉は、各店舗の直接の利益を求めるのではなく、まちの活性化や魅力あるまちづくりを目的として様々な活動を展開している。稲村昌美さんはこの横浜港南台商店会の3代目の会長だ。会長になった翌年の1998年には、地域住民も一緒に楽しめる「まちおこし」をしよう……と「港南台テント村」が始まった。月に1、2回、駅すぐ近くで行われるフリーマーケットは、今もまちの身近な催しとして賑わっている。

そして2005年、〈株式会社イータウン〉・〈市民活動団体まちづくりフォーラム港南〉と協働で「港南台タウンカフェ」を開設した。イベント・地域情報・カフェサロン……いくつもの多彩な地域交流活動がここから生まれ、2009年には「横浜・人・まち・デザイン賞」、2010年には「まちづくり月間国土交通大臣賞」を受賞した。

優しさと決断の人

10年前、〈まちづくりフォーラム港南〉は、様々な出会いと交流が生まれるまちの拠点づくりを目指して活動していた。そのメンバーの一人斉藤保さんが稲村さんと出会ったことがきっかけに夢に描いていた構想が実現した。未知の団体と協働でカフェの運営をする……「商店会」という組織にとっては大



きな選択だったに違いない。

港南台ひの特別支援学校が開校した際には、まだ地域との関係が築かれていない時に一早くイベント時の協力を申し出たという。

「地域のために……という思いがあって、そして優しいんだよね。その優しさが行動につながるどころがすごい」と言う人がいた。東日本大地震の翌年、被災地大槌の方々を招待し、復興支援のための「うまいもんまつり」をテント村で開催。その後自ら大槌を訪ねて現地の方々と交流し、「大槌を応援する会」をつくり支援を継続している。

若い人たちにバトンタッチ

数年前から商店会の若返りに向けてプランを練っていたという稲村さん。

2012年6月に「創業者である親世代」と「二代目となる子世代」の懇談会が実現（ふくのん3号参照）、そこから商店会に新しい風がふき始めた。

若者たちは〈まちある隊〉を組織し、「まちあるスタンプラリー」を実施。二代目たちが汗を流して参加店舗を募って歩いた。やがてこうした動きに賛同する事業者が増え、今年は更に活動が多岐にわたっている。

「若い人たちには、自分の発想を大切に、思い切った活動してほしい。これからは若い力とアイデアを応援していきたい」とよく話していたそう。

2013年12月8日、テント村にて第2回まちあるスタンプラリー抽選会が行われた。司会、音響、着ぐるみのパフォーマンズ……それぞれの役割で活躍する若手商店会会員たち。そしてそこには、そん

な彼らの姿をうれし

そうに眺める稲村さんの姿があった。年明けに体調を崩され3月に他界されるなどとは、誰も想像していなかった。

会長になって16年、任期半ばのことだった。



計報に接し多くの若者からメッセージが届いた。

・稲村会長の「失敗していいんだ」と言う言葉に何度助けられたか……言葉が出ないです。

・僕たちが学生にまで温かく接して下さり、いろいろなチャンスを与えていただきました。

・いつも大きな懐で見守ってくださったこと、忘れられません。会長のお気持ちを大切に、自分のできることをやっていきたいと思います。

常に前向きに、立ち止まらず行動することを大事にした人生だった。

稲村さんのエールは、たくさんの方々の若者たちの心に種をまき、その種はやがて大きな幹となって世の中を支えていくことでしょう。どうか楽しみに見守っててください。

稲村さんは、「ふくのん」の生みの親の一人。編集スタッフ一同、こうして地域の情報を皆様にお届けできることに感謝しております。ご冥福をお祈り申し上げます。



タウンカフェのこと

卵の殻の手作りキャンドルに火を灯す。

牛乳パックに描いた子ども達の絵が明るく浮かび上がる。
港南台テント村で催されるキャンドルナイト in 港南台は、
今年で 8 年目を迎えた。

「キャンドルナイトを港南台でもやってみたい」

はじめはタウンカフェの小箱オーナーさんのそんな一言だった。

「だったらやってみようよ」と賛同者が集まり、

やがて実行委員会を結成して行うようになった。

地域の人たちと一緒に環境や人の関わり、地域や暮らしに
ついて考え、わかちあうようなイベントにしたい。

毎年実行委員会では「今年のテーマはなににする？」

でたっぷり話し込む。

今年は地域の小学校のキッズやはまっ子、学童保育、

そして地区センターや地域ケアプラザも参加。

30 を超える団体や事業者の協賛もあり、

1050 個のキャンドルがテント村に灯った。

絵本の朗読やエコ宣言。美しい調べの中で 700 人を

超す人たちが清らかな灯りの中でひとときを共にした。

電気を消して、日々の喧騒をちよっと忘れて、

心に問いかけてみよう。

今年のテーマは

「心のキャンドル見つめてみたら…大切なこと、大切な人」

港南台タウンカフェサポーター募集中

「ふ〜のん」発行や、テント村運営・市民レポーター育成など、港南台のまちづくり
活動推進のためにご協力をお願いします。

サポート費用 一口 1,000円（年間） 複数口も歓迎いたします
（団体・企業様は10口以上でお願いしています）

ゆうちょ銀行振替口座 00290-0-124517 港南台タウンカフェ
※港南台タウンカフェでの納入も可能です（現金のみ）



詳細はこちらまで

港南台タウンカフェ TEL: 045-832-3855 FAX: 045-832-3864

あなたにできるコト



カンパで協力



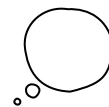
サポーター
（応援会員）になる



読み終わった「ふ〜のん」
を知り合いに手渡す



まちのネタを集めて
知らせる



「ふ〜のん」の
感想を寄せる

港南台タウンカフェサポーター

金子内科診療所／（株）ホームイング神奈川／（株）豆彦／（株）SUI SHAYA ジアス港南台／吉田歯科クリニック／せんざん港南台店／
三枝伸一／杉山厚子／村上佳江／杉浦真知子／多田真理子他 匿名希望 2 名（敬称略・順不同）

※2013年10月～2014年9月末までにご協力いただいた方をご紹介します。

この冊子が、まちへの関心を生み出したたり、
新しい出会いや楽しいことが生まれるきっかけになれたらいいな
と思い、仲間が集まって編集しました。
学生、主婦、商店主…みんなそれぞれの暮らしの中で、
港南台へのあつい思いを持つ者たちです。
手作りの小さな冊子ですが、
一緒に楽しんでいただけたら嬉しいです。

すたっふ つぶやき

どんなふうに伝える？どんな言葉を添える？みんなの思いや
力が集って一つ一つのページが活きてくる。そんなふうにし
てまた「ふへのん」をお届けできることがうれしいです。

おかの

雨の日、「ふへのん」に載ったお店で買い物してつい長話。
その記事を書いた仲間の顔も浮かぶ。すてきな人との出会い。
しあわせだなあと感じるとき。 金子

「港南台って、いい風が吹いてるよね」。橋本伸子さんの取材
で出たことばです。やっぱり！「ふへのん」の語源は、風、穏。
5年前、この本の名前をみんなで考えた日を思い出しました。

かんの

交わした言葉、言葉に出さない思い。それを文字に起こして、
読み直す。目から入ってくる色合い、耳から入ってくる響き。
言葉の力を再認識した今回でした。 塩崎

「とき」と「とき」は離れているのに、繋がっていたような感
覚になったのはなぜかしら。共有した風が「とき」を繋ぐと
いう幸せ。 杉崎

あることはあたりまえではないと知った夏。私はどんな人
で在れるだろう。大人になるってやっぱり楽しい！ 鳥海

世代も立場も超えたつながりづくりのきっかけとなる「ふへのん」。まだ5歳だというのに恐るべしその魅力と底力
さいとう

この一冊が完成すると、また新しい一冊が始まる。新しい風を
呼び込んで、いつまでも穏やかにそよぎ続ける「ふへのん」に。
たなか

「ふへのん」が徐々に仕上がっていく工程を目の当たりにし、最
後はどのようにまとまって発行されるのか期待が膨らみます。
ひとつの作品を大勢で作り上げる楽しさを感じています。 野崎

3回めの「港南台まちあるスタンプラリー」。これを機会に行っ
たことのないお店にもチャレンジしてみてください。
今まで気付かなかった面白いことが起きるかも！ なかむら

第5号完成！膝の上で寝かしつけながら、macで夜な夜な作業
していた第1号。そんな我が子も、もう年中さん。
「ふへのん」とともに成長中。 つかはら

発行責任者

田邊 義勝

ボランティアスタッフ (企画・取材・編集)

岡野 富茂子

金子 いずみ

菅野裕子

塩崎 水映子

杉崎 幸江

鳥海 知恵子

デザイン

塚原祥子

事務局

斉藤 保

田中 美和

中村 拓也

野崎 智也

まちある隊

荒井 和彦

安藤 佳之

稲村 善徳

岡本 征一

恩田 学

河村 浩介

北見 武人

鈴木 由美子

田邊 詠津子

戸沼 謙二

永作 東昊

福沢 洋

その他、中学生職業体験レポート活動、インターンシップなどの活動として
参加された皆さんの協力により編集・作成されました。

発行：横浜港南台商店会

協力：港南台連合自治会、日野連合町内会

企画編集：港南台タウンカフェ通信編集委員会

制作：株式会社イータウン

次号は

2015年10月頃発行予定です。

お問合せ：港南台タウンカフェ

TEL：045-832-3855

住所：横浜市港南区港南台4-17-22ブックスタミ2F

URL：<http://www.town-cafe.jp>

バックナンバー



創刊号 2010年10月発行



vol.2 2011年10月発行



vol.3 2012年10月発行



vol.4 2013年10月発行

バックナンバーご希望の方は、下記お問い合わせまで、
ご連絡ください。在庫がありましたら、お送りします。
(送料負担をお願いします)

ふ～のん

もって、まちを歩こう。

港南台の「まち」には
面白いお店や美味しいものか「ある」
素敵な店員さんとの出会いが「ある」
いつもは気づかない
こんな「まち」の「ある」を
「ある」いて再発見しませんか?
家族で、お友達と、もちろん一人で
「ある」いてみる!

大好きなまち 港南台
だから、歩いて×楽しんで!

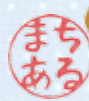


スタンプを3個集めて豪華賞品を当てよう!

港南台まちあるスタンプラリー 3

実施期間：2014年11月1日(土)～11月30日(日)

場 所：港南台エリアの56店舗



詳細は
本誌P15～21を
見てね!

まちあるの楽しみ方



1 スタート

「ふ～のん」を
持ってスタート!

お店の紹介ページ
(P15-21)を見て、行って
みたいお店を選ぼう。

2 まち歩き

スタンプを
ゲットしよう!



この冊子(ふ～のん)を持って、
お店でスタンプをゲットしよう。

3 ゴール

スタンプを集めて
応募しよう!



スタンプを3個集めてゴール。(港南台タウン
カフェ・いしだ園・一幸堂)に持っていこう。